

### PISCINE DU PAVILLON LA FORÊT

Programme Préscolaire (6 mois à 3 ans)	PISCINE DE CLAIR FOYER	Samedi 11 avril au 6 juin	Dimanche 12 avril au 7 juin	Programme Nageur (5 à 12 ans)	Samedi 11 avril au 6 juin	Dimanche 12 avril au 7 juin
<b>Parent et enfant 1</b> (6 à 12 mois)	Lundi 8 h 30 à 9 h (13 avril au 8 juin)		8 h 30 à 9 h 11 h 15 à 11 h 45	<b>Nageur 1</b>	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 10 h à 10 h 30 14 h 30 à 15 h	12 h 30 à 13 h 13 h à 13 h 30
<b>Parent et enfant 2</b> (12 à 24 mois)	Mercredi 8 h 30 à 9 h (8 avril au 3 juin)		9 h à 9 h 30 10 h 45 à 11 h 15	<b>Nageur 2</b> Doit avoir réussi le N 1	10 h 45 à 11 h 15 11 h 15 à 11 h 45 15 h à 15 h 30	13 h 45 à 14 h 15 14 h 15 à 14 h 45
<b>Parent et enfant 3</b> (2 à 3 ans)	Mardi 8 h 30 à 9 h (14 avril au 9 juin)		9 h 30 à 10 h 10 h 15 à 10 h 45	<b>Nageur 3</b> Doit avoir réussi le N 2	8 h 45 à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 15 15 h 45 à 16 h 30	13 h à 13 h 45
<b>Préscolaire 1</b> (3 ans et plus)		16 h à 16 h 30	8 h 30 à 9 h 10 h 15 à 10 h 45 10 h 45 à 11 h 15	<b>Nageur 4</b> Doit avoir réussi le N 3	10 h 30 à 11 h 15 11 h 15 à 12 h	13 h 45 à 14 h 30
<b>Préscolaire 2</b> (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 1		15 h 30 à 16 h	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 11 h 15 à 11 h 45	<b>Nageur 5</b> Doit avoir réussi le N 4	9 h à 9 h 50 10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	
<b>Préscolaire 3</b> (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 2		15 h à 15 h 30		<b>Nageur 6</b> Doit avoir réussi le N 5	Vendredi 18 h à 18 h 50 (10 avril au 5 juin)	
<b>Préscolaire 4</b> (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 3		14 h 30 à 15 h		<b>Sauvetage sportif</b> Les lundis, mercredis et vendredis de 16 h à 17 h 30		

#### Note importante :

- Il est possible que d'autres plages horaires s'ajoutent en fonction du personnel disponible, la version la plus à jour se trouve sur notre plateforme d'inscription.
- Si lors de l'inscription, tous les groupes de votre niveau sont complets, ajoutez votre nom sur notre liste d'attente.

Le programme Jeune sauveteur (8 à 12 ans)	Les niveaux de bronze
 <p><b>Jeune sauveteur Initié (N 7)</b> Avoir réussi le Nageur 6 <b>Vendredi 19 h à 19 h 55</b> (10 avril au 5 juin)</p>	 <p><b>Étoile de bronze (N 10)</b> Avoir réussi le Nageur 9 <b>Sera offert à la session Automne 2026</b></p>
 <p><b>Jeune sauveteur Averti (N 8)</b> Avoir réussi le Nageur 7 <b>Vendredi 19 h à 19 h 55</b> (10 avril au 5 juin)</p>	 <p><b>Médaille de bronze (MB)</b> <b>(13 ans ou EB réussi)</b> <b>Sera offert à la session Automne 2026</b></p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>
 <p><b>Jeune sauveteur Expert (N 9)</b> Avoir réussi le Nageur 8 <b>Vendredi 19 h à 19 h 55</b> (10 avril au 5 juin)</p>	 <p><b>Croix de bronze (CB)</b> Avoir réussi le MB <b>Sera offert à la session Hiver 2027</b></p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>
 <p style="text-align: center;"><b><i>Sauvetage sportif</i></b></p> <p style="text-align: center;"><b><i>Bienvenue aux jeunes de 10 ans et plus!</i></b> <b>Les lundis, mercredis et vendredis de 16 h à 17 h 30</b></p>	
Devenir Sauveteur	Devenir Moniteur
 <p><b>Premiers soins général (PSG)</b> <b>(13 ans)</b> Durée : 16 h <b>14 et 15 mars</b></p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>	 <p><b>Moniteur de natation (MN)</b> <b>(15 ans)</b> Avoir réussi le CB, Durée : 32 h <b>20 mars au 6 juin</b></p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>
 <p><b>Sauveteur national - option piscine (SN) (15 ans)</b> Avoir réussi le CB et le PSG, Durée : 48h <b>Partie théorique en ligne(mai-juin)</b> <b>Partie pratique 20 au 27 juin</b></p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>	 <p><b>Gardiens avertis</b> (11 à 15 ans) Durée : 7 h <b>28 mars                      11 avril</b> <b>2 mai                            13 juin (à confirmer)</b></p> 

<b>PISCINE DE CLAIR FOYER</b>					
<b>Programme</b>	<b>Lundi</b> 13 avril au 15 juin	<b>Mardi</b> 14 avril au 16 juin	<b>Mercredi</b> 8 avril au 10 juin		
<b>Aquaforme 50 ans et plus</b>	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55		
<b>Aquathérapie</b>			11 h à 11 h 55		
<b>Aquapoussette</b>	11 h à 11 h 55	11 h à 11 h 55			

<b>PISCINE DU PAVILLON LA FORÊT</b>					
<b>Programme</b>	<b>Lundi</b> 13 avril au 15 juin		<b>Mercredi</b> 8 avril au 10 juin		<b>Vendredi</b> 10 avril au 12 juin
<b>Aquaforme</b>	18 h à 18 h 55		18 h à 18 h 55		
<b>Aquajogging</b>	19 h à 19 h 55		19 h à 19 h 55		
<b>Nageur adulte 1</b>					18 h à 18 h 55
<b>Nageur adulte 2</b>					19 h à 19 h 55

**Note importante :**

- Il est possible que d'autres plages horaires s'ajoutent en fonction du personnel disponible, la version la plus à jour se trouve sur notre plateforme d'inscription.
- Si lors de l'inscription tous les groupes de votre niveau sont complets, ajoutez votre nom sur notre liste d'attente.