

PISCINE DE CLAIR FOYER				PISCINE DU PAVILLON LA FORÊT		
Programme Pré-scolaire (6 mois à 5 ans)		Samedi 29 mars au 31 mai	Dimanche 30 mars au 1 ^{er} juin	Programme Nageur (5 à 12 ans)	Samedi 29 mars au 31 mai	Dimanche 30 mars au 1 ^{er} juin
Parent et enfant 1 (6 à 12 mois)	Lundi 8 h 30 à 9 h 31 mars au 16 juin	8 h 30 à 9 h 11 h 15 à 11 h45		Nageur 1	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 10 h à 10 h 30 11 h 45 à 12 h 15	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h
Parent et enfant 2 (12 à 24 mois)	Mercredi 8 h 30 à 9 h 2 avril au 4 juin	9 h à 9 h 30 10 h 45 à 11 h15	8 h 30 à 9 h	Nageur 2 Doit avoir réussi le N 1	10 h 45 à 11 h 15 11 h 15 à 11 h 45	10 h à 10 h 30 10 h 45 à 11 h 15 11 h 15 à 11 h 45
Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)	Vendredi 8 h 30 à 9 h 4 avril au 6 juin	9 h 30 à 10 h 10 h 15 à 10 h45	9 h à 9 h 30	Nageur 3 Doit avoir réussi le N 2	8 h 45 à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 15	8 h 45 à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15
Pré-scolaire 1 (3 ans et plus)		14 h 45 à 15 h15 15 h 15 à 15 h45	9 h 30 à 10 h 11 h 15 à 11 h 45	Nageur 4 Doit avoir réussi le N 3	10 h 30 à 11 h 15 11 h 15 à 12 h	10 h à 10 h 45 11 h 15 à 12 h
Pré-scolaire 2 (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 1		14 h à 14 h 30	10 h 15 à 10 h45	Nageur 5 Doit avoir réussi le N 4	9 h à 9 h 50 10 h à 10 h 50	9 h à 9 h 50
Pré-scolaire 3 (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 2		13 h 30 à 14 h	10 h 45 à 11 h15	Nageur 6 Doit avoir réussi le N 5	11 h à 11 h 50	
Pré-scolaire 4 et 5 (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 3		13 h à 13 h 30		Nageur 7 à 10 <i>Voir la grille horaire des cours de formation</i>		

Note importante :

- Il est possible que d'autres plages horaires s'ajoutent en fonction du personnel disponible, la version la plus à jour se trouve sur notre plateforme d'inscription.
- Si lors de l'inscription, tous les groupes de votre niveau sont complets, ajoutez votre nom sur notre liste d'attente.

Le programme Jeune sauveteur (8 à 12 ans)	Les niveaux de bronze
 <p>Jeune sauveteur Initié (N 7) Avoir réussi le Nageur 6 Vendredi 18 h à 18 h 55 (4 avril au 13 juin)</p>	 <p>Étoile de bronze (N 10) Avoir réussi le Nageur 9 Dimanche 17 h 30 à 18 h 25 (30 mars au 15 juin)</p>
 <p>Jeune sauveteur Averti (N 8) Avoir réussi le Nageur 7 Vendredi 18 h à 18 h 55 (4 avril au 13 juin)</p>	 <p>Médaille de bronze (MB) (13 ans ou EB réussi) Sera offert à la session Automne 2025</p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>
 <p>Jeune sauveteur Expert (N 9) Avoir réussi le Nageur 8 Vendredi 18 h à 18 h 55 (4 avril au 13 juin)</p>	 <p>Croix de bronze (CB) Avoir réussi le MB Sera offert à la session Automne 2025</p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>
 <p style="text-align: center;"><i>Sauvetage sportif</i></p> <p style="text-align: right;"><i>Bienvenue aux jeunes de 10 ans et plus!</i> Les vendredis de 18 h à 19 h 30 et les dimanches de 18 h 30 à 20 h</p>	
Devenir Sauveteur	Devenir Moniteur
 <p>Premiers soins général (PSG) (13 ans) Durée : 16 h 12 et 13 avril 8 h 30 à 17 h 30</p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>	 <p>Moniteur de natation (MN) (15 ans) Avoir réussi le CB, Durée : 32 h En juin (L'horaire sera établi en fonction des disponibilités des participants inscrits)</p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>
 <p>Sauveteur national - option piscine (SN) (15 ans) Avoir réussi le CB et le PSG, Durée : 48h Théorie en ligne (14 avril au 3 mai) et piscine les dimanches 12 h à 15 h 30 (4 mai au 15 juin)</p>  <p><i>Ne manque pas la vague</i></p>	 <p>Gardiens avertis (11 à 15 ans) Durée : 7 h 22 mars, 7 juin, 14 juin ou 21 juin (de 9 h à 17 h)</p> 

PISCINE DE CLAIR FOYER					
Programme	Lundi 31 mars au 16 juin		Mercredi 2 avril au 4 juin		Vendredi 4 avril au 6 juin
Aquaforme 50 ans et plus	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55		9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55		9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55
Aquathérapie			11 h à 11 h 55		
Aquapoussette	11 h à 11 h 55				11 h à 11 h 55

PISCINE DU PAVILLON LA FORÊT					
Programme	Lundi 31 mars au 2 juin	Mardi 1 ^{er} avril au 3 juin	Mercredi 2 avril au 4 juin	Jeudi 3 avril au 5 juin	
Aquaforme	18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55		18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55		
Aquajogging	18 h à 18 h 55		18 h à 18 h 55		
Nageur adulte 1				17 h 30 à 18 h 25	
Nageur adulte 2		17 h 30 à 18 h 25			

Note importante :

- Il est possible que d'autres plages horaires s'ajoutent en fonction du personnel disponible, la version la plus à jour se trouve sur notre plateforme d'inscription.
- Si lors de l'inscription, tous les groupes de votre niveau sont complets, la plateforme vous offrira d'ajouter votre nom sur notre liste d'attente.