

PISCINE DU PAVILLON LA FORÊT

Programme Préscolaire (6 mois à 3 ans)	PISCINE DE CLAIR FOYER	Samedi 10 janvier au 7 mars	Dimanche 11 janvier au 8 mars	Programme Nageur (5 à 12 ans)	Samedi 10 janvier au 7 mars	Dimanche 11 janvier au 8 mars
Parent et enfant 1 (6 à 12 mois)	Lundi 8 h 30 à 9 h (12 jan au 9 mars)		8 h 30 à 9 h 11 h 15 à 11 h 45	Nageur 1	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 10 h à 10 h 30 14 h 30 à 15 h	12 h à 12 h 30 12 h 30 à 13 h
Parent et enfant 2 (12 à 24 mois)	Mercredi 8 h 30 à 9 h (14 jan au 11 mars)		9 h à 9 h 30 10 h 45 à 11 h 15	Nageur 2 Doit avoir réussi le N 1	10 h 45 à 11 h 15 11 h 15 à 11 h 45 15 h à 15 h 30	13 h à 13 h 30 13 h 45 à 14 h 15 14 h 15 à 14 h 45
Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)	Vendredi 8 h 30 à 9 h (16 jan au 13 mars)		9 h 30 à 10 h 10 h 15 à 10 h 45	Nageur 3 Doit avoir réussi le N 2	8 h 45 à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 15 15 h 45 à 16 h 30	13 h à 13 h 45
Préscolaire 1 (3 ans et plus)		16 h à 16 h 30	8 h 30 à 9 h 10 h 15 à 10 h 45 10 h 45 à 11 h 15	Nageur 4 Doit avoir réussi le N 3	10 h 30 à 11 h 15 11 h 15 à 12 h	13 h 45 à 14 h 30
Préscolaire 2 (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 1		15 h 30 à 16 h	9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 11 h 15 à 11 h 45	Nageur 5 Doit avoir réussi le N 4	9 h à 9 h 50 10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	
Préscolaire 3 (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 2		15 h à 15 h 30		Nageur 6 Doit avoir réussi le N 5	Vendredi 18 h à 18 h 50 (9 jan au 6 mars)	
Préscolaire 4 (3 à 5 ans) Doit avoir réussi le PS 3		14 h 30 à 15 h		Sauvetage sportif Les lundis, mercredis et vendredis de 16 h à 17 h 30		

Note importante :

- Il est possible que d'autres plages horaires s'ajoutent en fonction du personnel disponible, la version la plus à jour se trouve sur notre plateforme d'inscription.
- Si lors de l'inscription, tous les groupes de votre niveau sont complets, ajoutez votre nom sur notre liste d'attente.

Le programme Jeune sauveteur (8 à 12 ans)		Les niveaux de bronze	
	Jeune sauveteur Initié (N 7) Avoir réussi le Nageur 6 Vendredi 19 h à 19 h 55 (9 janvier au 6 mars)		Étoile de bronze (N 10) Avoir réussi le Nageur 9 Sera offert à la session Printemps 2026
	Jeune sauveteur Averti (N 8) Avoir réussi le Nageur 7 Vendredi 19 h à 19 h 55 (9 janvier au 6 mars)		Médaille de bronze (MB) (13 ans ou EB réussi) Sera offert à la session Automne 2026
	Jeune sauveteur Expert (N 9) Avoir réussi le Nageur 8 Vendredi 19 h à 19 h 55 (9 janvier au 6 mars)		Croix de bronze (CB) Avoir réussi le MB Horaire à venir
 Sauvetage sportif		Bienvenue aux jeunes de 10 ans et plus! Les lundis, mercredis et vendredis de 16 h à 17 h 30	
Devenir Sauveteur		Devenir Moniteur	
	Premiers soins général (PSG) (13 ans) Durée : 16 h Horaire à venir		Moniteur de natation (MN) (15 ans) Avoir réussi le CB, Durée : 32 h Sera offert à la session Printemps 2026
	Sauveteur national - option piscine (SN) (15 ans) Avoir réussi le CB et le PSG, Durée : 48h Horaire à venir		Gardiens avertis (11 à 15 ans) Durée : 7 h Horaire à venir

PISCINE DE CLAIR FOYER					
Programme	Lundi 12 janvier au 16 mars		Mercredi 14 janvier au 18 mars		Vendredi 16 janvier au 20 mars
Aquaforme 50 ans et plus	9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55		9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55		9 h à 9 h 55 10 h à 10 h 55
Aquathérapie					11 h à 11 h 55
Aquapoussette	11 h à 11 h 55				

PISCINE DU PAVILLON LA FORÊT					
Programme	Lundi 12 janvier au 16 mars		Mercredi 14 janvier au 18 mars		Vendredi 9 janvier au 13 mars
Aquaforme	18 h à 18 h 55		18 h à 18 h 55		
Aquajogging	19 h à 19 h 55		19 h à 19 h 55		
Nageur adulte 1					18 h à 18 h 55
Nageur adulte 2					19 h à 19 h 55

Note importante :

- Il est possible que d'autres plages horaires s'ajoutent en fonction du personnel disponible, la version la plus à jour se trouve sur notre plateforme d'inscription.
- Si lors de l'inscription tous les groupes de votre niveau sont complets, ajoutez votre nom sur notre liste d'attente.