



BRIGADE ACTIVE

Le 5 mai 2026, la Brigade active sera de retour afin de lancer le mois « Je m'active ».

De 7 h 30 à 9 h, elle sera aux quatre coins de la ville et vous invite à vous déplacer au travail ou à l'école à pied, à vélo ou en trottinette.

Faites durer le plaisir et comptabilisez vos résultats durant 31 jours. Plus vous bougez, plus vous augmentez vos chances de gagner!

Date limite pour participer : 31 mai, à 23 h 59

DU 1^{ER} AU 31 MAI 2026

Participez au défi

« Change ta routine, pars en bottines! »

Découvrez les plaisirs d'un mode de vie actif, comptabilisez vos résultats et courez la chance de gagner l'un de nos nombreux prix.

Pour participer, balayez le code QR ou visitez le www.amos.quebec/je-mactive



Sites de la Brigade active – Mardi 5 mai, de 7 h 30 à 9 h

**Passerelle
Ulrick-Chérubin**
Rive est de la rivière

Pont Desmarais
1^{re} Avenue Ouest/
Rue de l'Harricana
et

Desjardins (siège social)
Rue Principale/
1^{re} Avenue

École Ste-Thérèse
2^e Rue Est/
3^e Avenue Est

CHSLD
5^e Avenue Ouest/
4^e Rue Ouest

École Christ-Roi
5^e Rue Ouest/
2^e Avenue Ouest

1^{re} Avenue Ouest/
Boulevard Mercier

École St-Viateur
1^{re} Rue Est/
4^e Avenue Est

Amos-Est
4^e Rue Est/
Rue des Pins

École St-Joseph
1^{re} Rue Est/
13^e Avenue Est

Merci à tous les partenaires