



Événement

Culture  
pour  
tous!**Du 18 au 27  
septembre 2026****Les journées  
de la culture**

en collaboration avec

**Dimanche 20 septembre****Feutrage de savon avec Sylvie  
de la Ferme Chalpagas**10 ans  
et plus

🕒 13 h 30 à 15 h 30

📍 Maison de la culture

Organisme : Politique culturelle territoriale

Découvrez la fibre naturelle et apprenez à feutrer ton  
savon pour créer une savonnnette unique!

Inscription obligatoire : [cultureamos.ca](http://cultureamos.ca)**Mardi 22 septembre****Soirée quiz historique**14 ans  
et plus

🕒 19 h

📍 Courant Alternatif

Organisme : Société d'histoire d'Amos

Venez tester vos connaissances sur l'histoire de la  
MRC d'Abitibi! Une petite bière et un quiz, quoi de  
mieux pour finir la journée.

**Jeudi 24 septembre****5 à 7 VINO & PINCEAUX  
L'art du coulage « pouring »  
avec Nancy Morin**

Adulte

🕒 17 h à 19 h

📍 Salle du Complexe sportif Saint-Félix-de-  
Dalquier

Organisme : Ville d'Amos

Découvrez l'art du coulage, aussi appelé *pouring*,  
une technique de peinture abstraite où les couleurs  
sont versées directement sur la toile et se mélangent  
pour créer des formes, des mouvements et des  
motifs uniques. Aucune expérience en peinture n'est  
nécessaire. Apportez votre tablier.

Inscription obligatoire : [cultureamos.ca](http://cultureamos.ca)**Vendredi 25 septembre****Gala culturel Les Satya**

Adulte

🕒 17 h30 à 21 h 30

📍 Théâtre des Eskers

Organisme : Commission culturelle territoriale

Le Gala culturel Les Satya se veut la fête de la  
culture dans la MRC d'Abitibi et vise à rassembler  
le milieu culturel, toute discipline confondue, afin  
de souligner l'importance de la culture dans le  
développement, le rayonnement et le bien-être de  
notre communauté.

Billets obligatoires gratuits disponibles sur  
[ticketaccs.net](http://ticketaccs.net)

**Samedi 26 septembre****Atelier d'intervention sur  
pellicule avec l'artiste  
Magali Baribeau-Marchand**8 ans  
et plus

🕒 9 h à 12 h

📍 Centre d'exposition d'Amos

Organisme : Centre d'exposition d'Amos

C'est à partir de sa pratique filmique que l'artiste  
Magali Baribeau-Marchand fera plonger les  
participant.e.s dans l'univers de l'étang qu'elle  
explore en tant que figure dans son exposition  
« Méfiez-vous des eaux qui dorment ». Invité(e)s à  
intervenir sur de la pellicule filmique 16 mm faisant  
écho aux étangs, les participant(e)s exploreront  
diverses techniques allant du crayonnage à la  
gravure en passant par l'effacement pour faire  
apparaître de nouvelles images symbolisant la  
transformation des paysages. Les séquences  
réalisées seront collectées et mises bout à bout  
pour prendre la forme d'un film expérimental  
collectif que les participant.e.s pourront visionner  
à l'aide d'un projecteur à bobine à la fin de l'atelier.

Inscription obligatoire sur [ticketaccs.net](http://ticketaccs.net)**Atelier coloration avec teintures  
naturelles par l'artiste MEG**7 ans  
et plus

🕒 13 h à 15 h

📍 Local d'animation de la SAH situé  
au 412, 3<sup>e</sup> Avenue Est, Amos

Organisme : Société des arts Harricana

Venez en grand nombre à un atelier d'art  
expérimental animé par l'artiste Marie-Eve Guindon  
(alias MEG) en collaboration avec la Société des  
arts Harricana.

Les participant(e)s pourront tester la coloration  
avec des pigments naturels sur leurs dessins ou sur  
les illustrations originales de l'artiste. Ces teintures  
proviennent de produits et d'aliments familiers tels  
que le café, les tisanes, les épices, les jus, les fruits,  
les légumes ainsi que les fleurs (commandite de la  
Boutique Sylvie Fleuriste).

L'artiste MEG fournit tout le matériel nécessaire  
à la création. Également, une petite trousse  
artistique sera offerte à chacun des participant(e)  
s pour motiver la continuité d'expérimentation à la  
maison.

Notre artiste se fera une joie de partager  
sa démarche artistique dans une ambiance  
dynamique et ludique!

Inscription obligatoire avant le 25 septembre :

✉ [creations.meg@gmail.com](mailto:creations.meg@gmail.com)

☎ 819 442-1395

**Samedi 26 septembre (suite)****Atelier de respiration consciente  
ANYMA ORA'**55 ans  
et plus

🕒 13 h

📍 Jardins du Patrimoine

Organisme : Les Jardins du Patrimoine, le Théâtre  
des Eskers et la Politique culturelle territoriale

ANYMA ORA', artiste Wendat, propose un atelier  
immersif consacré à la respiration consciente,  
pensé comme un espace de retour à soi, d'ancrage  
et d'écoute intérieure. À travers une approche  
sensible, intuitive et profondément humaine,  
l'atelier invite les participant(e)s à explorer le  
souffle comme outil de présence, de libération et de  
reconnexion au corps.

Guidé par l'univers artistique et spirituel d'ANYMA  
ORA', cet atelier offre un moment de pause où  
la respiration devient un pont entre le corps,  
les émotions et l'esprit. Les participant(e)s sont  
accompagné(e)s dans différentes pratiques  
respiratoires simples et accessibles, favorisant la  
détente, la clarté mentale, l'apaisement du système  
nerveux et une meilleure conscience de soi.

Inscription obligatoire sur [ticketaccs.net](http://ticketaccs.net)**Spectacle interactif : Le Roi  
Moustique**3 à 7  
ans

🕒 13 h 30

📍 Le sentier derrière le Complexe sportif  
Saint-Félix-de-Dalquier

Organisme : Ville d'Amos

Lucie Drake est une scientifique qui habite  
l'Abitibi-Témiscamingue. Selon ses recherches, des  
créatures hybrides, mi-humaines mi-animales, sont  
en danger dans la région et Lucie a pour mission de  
les sauver ! Un spectacle en plein-air où les enfants  
participent à l'histoire, découvrent des indices et  
aident Lucie Drake à sauver ses amis magiques !  
Atelier de peinture sur roche et collation après la  
représentation.

Inscription obligatoire : [cultureamos.ca](http://cultureamos.ca)**Dimanche 27 septembre****Quand la culture rencontre la santé**

Adulte

🕒 10 h 30 à 12 h 30

📍 Maison de la culture

Organisme : Bibliothèque municipale,

Théâtre des Eskers et Centre d'exposition d'Amos

Panel participatif sur les bienfaits de la culture sur  
la santé, avec période d'échanges avec le public. Un  
dîner sera offert gratuitement aux participants.

Inscription obligatoire :

✉ [bibliotheque@amos.quebec](mailto:bibliotheque@amos.quebec)

☎ 819 732-6070, poste 401

**Pour plus d'informations sur les activités, consultez le site [cultureamos.ca](http://cultureamos.ca)**